SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jeremy Christiancen Solingan

Jenis kelamin : ~~Pria~~ Laki - Laki

Umur : 20 thn

Alamat : Apt Menara Kb Jeruk

No. Telp : 081289009530

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian selama 4 minggu, sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian.

dengan judul :

PERBANDINGAN PENAMBAHAN *HOLD-RELAX STRETCHING* DENGAN *STATIC STRETCHING* PADA *NORDIC HAMSTRING EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *FLEXIBILITY HAMSTRING* PADA KASUS *TIGHTNESS HAMSTRING*

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Jakarta, 2018

Peneliti

(Ian Sopian)

Sampel

(Jeremy)

Universitas Esa Unggul